

长垣市卫生健康委员会
长垣市教育体育局
长垣市体育运动中心
长垣市市场监督管理局
长垣市人力资源和社会保障局

文件

长卫〔2024〕99号

签发人：庞卫东

办理结果：A

对市二届人大四次会议
第46号建议的答复

孙建梅代表：

您提出的关于“关注眼视力预防眼底病”的建议收悉。经与教体局、体管中心、市场监管局、人社局共同研究，现答复如下：

您好！首先感谢您对卫生健康和教育事业的关心和支持。市卫健委联合市教体局等单位认真学习研究了代表提出的建议，深切感到孙代表对我市儿童青少年近视防控工作的调研很深入，了解的情况很具体，所提建议针对性强，具有一定前瞻性。我们按照孙代表的提案建议，结合我市近视防控相关工作，做了认真吸纳和借鉴。

一、强化部门联动。加强教体、卫健等部门间的沟通联系，对我市所有中小學生开展學生常见病监测，及时掌握我市中小學生近视、龋齿、肥胖、营养不良、脊柱弯曲异常等常见病及青春发育情况，评估學生群体健康及生长发育水平。由疾控中心对发现的各类常见病提出干预措施，并对比往年监测数据对近视率明显增高的学校中小學生开展校内校外用眼情况调查，为进一步提出有效干预措施提供依据。

二、以全国爱眼日、全国爱耳日、学生营养日等健康主题宣传日为契机，以近视、肥胖、脊柱弯曲异常等學生常见病防控为重点，引导学生形成自主自律的健康生活方式。

三、将校内管理落实到位。市教体局于2023年3月与各中心校签订了《长垣市学校儿童青少年近视防控工作责任书》。各中心校和辖区内学校、幼儿园签订责任书，各学校和校内各位班主任签订责任书，市教体局对各学校对近视防控工作的要求如下：

1. 要求各学校将近视防控工作纳入学校年度、学期工作计划。开展近视防控先进校、合格校的创建，确保2024年降低1个百分点以上，到2030年，实现儿童青少年新发近视率明显下降、视力健康整体水平显著提升，6岁儿童近视率控制在3%左右，小学生近视率下降到38%以下，初中生近视率下降到60%以下，高中阶段学生近视率下降到70%以下，国家学生体质健康标准达标优秀率达25%以上。

2、要求各学校完成每年4次视力筛查，建立学生视力档案。完成每年两次国家学生体质健康视力上报工作。2023年上半年起每年4次视力筛查中均需含屈光度检查。提醒视力异常的学生在家长陪同下到正规眼科医疗机构复诊，复诊结果计入学生视力档案。

3、要求各学校严格控制电子产品使用，学生手机不得带入课堂。实行教师多媒体使用申报制，控制电子产品使用时长不超过教学总时长的 30%。幼儿园每天电子产品教学使用时长不超过 1 小时。引导家长，教育孩子非必要不使用电子产品。

4、督促义务教育阶段学校按序完成教室灯光照明改造工作，学校定期开展教室灯光照明自检和整改工作。每学期安排人员在下午放学后或晚上对所有教室的课桌面和黑板照度进行检测、记录，及时更新老旧灯管确保课桌面和黑板面照度达到标准。

5、按教育部要求保障学生睡眠时间，不得让学生提前到校。开足开齐上好体育课程，小学一、二年级每周 4 节体育课，3-9 年级每周 3 节体育课，高中阶段每周 2 节体育课，无体育课当天安排体育活动课程，确保中小学校开展“每天两个大课间”体育活动，确保学生校内校外各 1 小时体育锻炼时间。提供晚自习服务的初中学校，每天增加下午体育大课间，校内体育锻炼时长不少于 1 个半小时。落实减负措施，课后延时服务主要用于拓展素质教育类课程，其中体育艺术教育课程时长不少于一半。

6、督促各学校对不符合要求的课桌椅及时调换，中小学每间教室张贴身高课桌椅高度匹配尺，小学和初中每个学期根据学生身高调整课桌椅面高度。定期调整学生座位

7、要求各学校严格落实每天 2 次眼保健操，按照动静结合、视近与视远交替的原则，有序组织和督促学生在课间时到室外活动或远眺，防止学生持续疲劳用眼。

8、要求各学校要矫正学生读写姿势，小学一年级开展读写姿势达标行动，做到“一尺、一拳、一寸”以及不歪头斜脑。培养

学生科学用眼习惯，做到 3 个“二十”（近距离用眼 20 分钟后，观看 6 米远处达到 20 秒以上时间）。

9、要求各学校要配足配齐学校近视防控管理队伍，对管理队伍履职情况以及班级近视防控措施落实情况进行督查，每月通报一次。及时公布班级近视率及近视增长率，与班主任、校医、任课教师签订责任状，对近视防控责任落实情况、近视增长率纳入对学校医、班主任和任课教师的考核。

四、积极开展 0-6 岁儿童眼保健和视力检查工作。按照《国家卫健委办公厅关于印发《0-6 岁儿童眼保健及视力检查服务规范（试行）的通知》（国卫办妇幼办〔2021〕11 号），由具备相应服务能力的乡镇卫生院、社区卫生服务中心等基层医疗卫生机构或县级妇幼保健机构及其他具备条件的县级医疗机构按照 2021 版规范对适龄儿童进行满月、3 月、6 月、8 月、12 月、18 月、24 月、30 月、3 岁、4 岁、5 岁、6 岁儿童眼保健和视力检查。通过开展儿童眼保健和视力检查，早期发现儿童常见眼病、视力不良及远视储备量不足，及时转诊干预，控制和减少儿童可控性眼病及视力不良的发展，预防近视发生。

五、为公众提供视功能训练服务。积极引导有视力问题的学生到正规医疗机构开展进一步检查和视力训练，提倡有条件的医疗机构建立规范的视功能训练中心。目前，我市三级以上医疗机构中，市人民医院已建立视功能训练中心现有专业技术人员及主治医师 11 人。视觉训练师科针对患者的症状、视功能检查结果，分析、制定个性化训练方案，建立视功能训练健康档案，将结果和训练方案通过通俗易懂的语言同患者及家长沟通并记录在案，

定期进行训练效果评估及方案调整、进行回访与跟踪。自中心成立以来，参与训练人次约 200 人，共训练约 1700 次，90%的视功能异常症状得到解决、视功能恢复正常，其中 6%弱视患儿仍在训练中，4%训练者因各种原因中断训练或改家庭训练。

长垣市卫生健康委员会



长垣市教育体育局



长垣市体育运动中心



长垣市市场监督管理局



长垣市人力资源和社会保障局

2024 年 7 月 1 日



联系单位及电话：长垣市卫生健康委员会 8875013

联系人：张鹏越

邮 编：453400

抄 送：市人大选工委（2 份），市政府办公室（2 份）。